

Wypełnia Zespół Kierunku	Nazwa modułu (bloku przedmiotów): KOSMETOLOGIA UPIĘKSZAJĄCA						Kod modułu: C.3	
	Nazwa przedmiotu: KOSMETOLOGIA UPIĘKSZAJĄCA II						Kod przedmiotu: C.3.2	
	Nazwa jednostki organizacyjnej prowadzącej przedmiot / moduł: INSTYTUT NAUK O ZDROWIU							
	Nazwa kierunku: KOSMETOLOGIA							
	Forma studiów: STACJONARNE			Profil kształcenia: PRAKTYCZNY			Poziom kształcenia: STUDIA I STOPNIA	
	Rok / semestr: 2/IV			Status przedmiotu /modułu: OBOWIĄZKOWY			Język przedmiotu / modułu: POLSKI	
	Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	laboratorium	projekt	seminarium	Zajęcia praktyczne	Praktyki zawodowe
	Wymiar zajęć (godz.)	15					60	

Koordynator przedmiotu / modułu	dr Anna Kamm
Prowadzący zajęcia	mgr Paulina Sokolowska-Stosik
Cel kształcenia	Przekazanie wiedzy i umiejętności w zakresie zasad doboru i wykonania zabiegów upiększających z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań do ich wykonania
Wymagania wstępne	

EFEKTY UCZENIA SIĘ		
Nr efektu uczenia się/ grupy efektów	Opis efektu uczenia się	Kod kierunkowego efektu uczenia się
Wykład, zajęcia praktyczne		
W zakresie wiedzy student:		
01	Definiuje i charakteryzuje tkankę tłuszczową, cellulit, rodzaje rozstępów skórnych.	K_W31
02	Zna rodzaje zabiegów redukujących widoczność cellulitu. Zna wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów antycellulitowych.	K_W30 K_W33 K_W45
03	Zna rodzaje zabiegów wyszczuplających. Zna wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów redukujących nadmiar tkanki tłuszczowej.	K_W30 K_W33 K_W45
04	Zna rodzaje zabiegów redukujących wiotkość skóry i widoczność rozstępów.	K_W33
05	Przygotuje stanowisko pracy do wykonania zabiegów upiększających zgodnie z obowiązującymi zasadami BHP	K_W22
W zakresie umiejętności student:		
06	Potrafi wykonać zabiegi wyszczuplające, antycellulitowe, ujędrniające, relaksujące.	K_U04 K_U06 K_U16 K_U42
07	Potrafi zastosować odpowiedni preparat kosmetyczny według jego składu i przeznaczenia, w odniesieniu do zaproponowanego schematu zabiegowego	K_U07
08	Potrafi posługiwać się sprzętem i aparaturą kosmetyczną stosowaną w zabiegach upiększających.	K_U09
09	Potrafi udzielić porady w zakresie zabiegu likwidującego defekty figury i skóry, służących poprawie wyglądu klienta.	K_U02

W zakresie kompetencji społecznych student:		
10	Jest gotów wykazać prawidłową postawę okazując szacunek dla klienta, zapewniając pełen komfort psychiczny podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych.	K_K03

TREŚCI PROGRAMOWE	
Wykład	
• Solarium. Powstawanie opalenizny w solarium. Wskazania i przeciwwskazania do opalania w solarium. Tanoreksja. Zasady bezpiecznego opalania w solarium. Niepożądane objawy skórne wywołane opalaniem w solarium. Środki przyspieszające opalanie i samoopalacze. Pielęgnacja skóry po opalaniu. • Rozstępy – kosmetyczne i medyczne metody ich redukcji i usuwania. Przyczyny ich powstawania, diagnostyka. Pielęgnacja skóry predysponowanej do tworzenia rozstępów. Przydatność mikrodermabrazji, peelingów oraz mezoterapii w usuwaniu rozstępów. • Zmiany skórne i zabiegi kosmetologiczne w ciąży i połogu. • Tkanka tłuszczowa – struktura, typy, metabolizm, aktywność endokrynną. • Lipodystrofia typu kobiecego (cellulit) – etiopatogeneza, stadia rozwojowe, nasilenie zmian, czynniki predysponujące, profilaktyka. Substancje czynne kosmetyków przeciwdziałających/redukujących cellulit. Profesjonalne zabiegi kosmetyczne antycellulitowe i redukujące cellulit (z uwzględnieniem zabiegów fizykalnych). • Otyłość, nadwaga – definicja, historia, przyczyny, rodzaje. Typy sylwetki, diagnostyka otyłości i nadwagi. Najczęstsze zmiany skórne towarzyszące otyłości. • Zabiegi kosmetologiczne w walce z nadmiarem tkanki tłuszczowej – techniki manualne i techniki z zastosowaniem urządzeń. Zabiegi medyczne redukujące lokalną tkankę tłuszczową – chirurgia bariatryczna, liposukcja, karboksyterapia, mezoterapia igłowa, adipocytoliza iniekcyjna, lipoliza laserowa – wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów.	
Zajęcia praktyczne	
• Zasady sanitarno-epidemiologiczne obowiązujące podczas zabiegów upiększających. • Zaplanowanie i wykonanie zabiegu peelingu ciała typu manualnego i za pomocą urządzeń. • Wykonanie zabiegu samoopalającego z peelingiem wybranej partii ciała • Wykonanie zabiegu mikrodermabrazji i mezoterapii mikroigłowej na blizny i rozstępy. • Wykonanie zabiegu z kwasami na blizny i rozstępy. • Wykonanie zabiegu dry body brushing – peeling na sucho. Zabieg na nogi i pośladki. • Wykonanie masażu antycellulitowego falą uderzeniową • Wykonanie aparaturowego masażu uciskowego: mechaniczny drenaż limfatyczny – presoterapia. • Wykonanie masażu antycellulitowego: masaż bańką chińską. Zabieg 2ntycellulitowy (peeling na całe ciało+ bańka chińska). • Wykonanie zabiegu z użyciem fali radiowej, kawitacji ultradźwiękowej oraz lipolaseru • Wykonanie zabiegu poprawiającego sylwetkę – body wrapping, • Wykonanie zabiegu wspomagającego wyszczuplanie, modelowanie sylwetki oraz wydalanie toksyn z organizmu z wykorzystaniem urządzenia koc infrared /sauna blanket. • Zabiegi pielęgnacyjne – ujędrniające na biust.	

Literatura podstawowa	1. Padlewska K., Kosmetologia ciała. Wydawnictwo PZWL, 2017. 2. Kołodziejczak A., Kosmetologia, Tom 1, Wydawnictwo PZWL, 2020. 3. Kołodziejczak A., Kosmetologia, Tom 2, Wydawnictwo PZWL, 2020. 4. Martini M-C., Kosmetologia i farmakologia skóry. Wydawnictwo PZWL, 2007. Noszczyk M., Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. Wydawnictwo PZWL, 2010
Literatura uzupełniająca	1. Górska A., Graboś A., Kozar D., Prejsnar-Wiśniewska R., Sadlik E., Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp. Centrum Rozwoju Edukacji, Wydawnictwo EDICON, 2018. Czasopisma kosmetyczne: 1. Beauty Forum, Health and Beauty Medi Sp. Z o.o. 2. Kosmetologia Estetyczna, Wydawnictwo Publishing House Indygo Zahir Media. 3. LNE&SPA, Beauty In 4. Polish Journal of Cosmetology, Oficyna Wydawnicza MA. 4. Postępy kosmetyologii, Publishing Mouse
Metody kształcenia	Metody podające - wykład Zajęcia praktyczne: Ćwiczenia laboratoryjne

Metody weryfikacji efektów uczenia się									Nr efektu uczenia się/grupy efektów
Wykłady, zajęcia praktyczne									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
	x								01
	x								02
	x								03
	x								04
	x								04
							x		06
							x		07
							x		08
							x		09
							x		10
1. Egzamin ustny 2. Egzamin pisemny 3. Kolokwium 4. Projekt 5. Sprawozdanie 6. Prezentacja 7. Praca kontrolna 8. Zadanie praktyczne 9. Praca studenta w trakcie zajęć									
Formy i warunki zaliczenia			A. Sposób zaliczenia: Egzamin, zadanie praktyczne B. Sposoby weryfikacji i oceny efektów Egzamin w formie testu pisemnego (uzyskanie sumarycznie min. 61% punktów) <60% - 2 61%÷70% - 3 71%÷78% - 3,5 79%÷86% - 4 87%-94%- 4.5 >95% -5,0 Zaliczenie praktyczne Samodzielne wykonanie zabiegu kosmetologicznego zgodnie z procedurą oraz kwalifikacją.						

	Średnia z ocen z zaliczenia praktycznego x 0,60+ ocena za egzamin x 0,40 Warunki zaliczenia: Warunkiem zdania egzaminu jest uzyskanie 61% poprawnych odpowiedzi z testu składającego się z pytań zamkniętych oraz samodzielne przeprowadzenie zabiegu kosmetycznego. Zaliczenie praktyczne: Ocena umiejętności praktycznych oraz obecność na zajęciach praktycznych Warunki odrabiania zajęć opuszczonych z przyczyn usprawiedliwionych: Odrabianie opuszczonych zajęć jest możliwe jedynie w przypadku choroby studenta udokumentowanej zwolnieniem lekarskim. Usprawiedliwienia zajęć oraz zaliczenia materiału będącego przedmiotem ćwiczeń w okresie nieobecności dokonuje wykładowca prowadzący zajęcia.
--	--

***Formy zajęć: wykład, seminarium, ćwiczenia, laboratorium, projekt, zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa**

NAKŁAD PRACY STUDENTA		
Rodzaj działań/zajęć	Liczba godzin	
	Ogółem	W tym zajęcia powiązane z praktycznym przygotowaniem zawodowym
Udział w wykładach	15	
Samodzielne studiowanie		
Udział w ćwiczeniach, laboratoriach, projekcie, seminarium, zajęciach praktycznych	60	60
Samodzielne przygotowywanie się do ćwiczeń, laboratorium, projektu, seminarium, zajęć praktycznych	50	50
Przygotowanie projektu / eseju / itp.		
Przygotowanie się do egzaminu / zaliczenia	10	
Udział w konsultacjach		
Inne		
ŁĄCZNY nakład pracy studenta w godz.	135	110
Liczba punktów ECTS za przedmiot	5	
Liczba punktów ECTS związana z zajęciami praktycznymi	nauki o zdrowiu - 5	
Liczba punktów ECTS za zajęciach wymagające bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich	4,1	